



UDP

CASTILLA-LA MANCHA

Memoria de Actividades

2017



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



UDP

CASTILLA-LA MANCHA



Voluntariado U.D.P.
"Calor Humano"



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social

1. Promoción Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales
 - 1.1. Podología Itinerante
 - 1.2. Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracional
 - 1.3. La revista "EL ECO DE LOS MAYORES"
2. Voluntariado Social
 - 2.1. Voluntariado social
 - 2.2. Encuentro de Voluntarios y Clausura VIII Congreso
3. Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable
4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores
5. Convenios de colaboración con las Diputaciones
 - 5.1. Diputación de Albacete
 - 5.2. Diputación de Ciudad Real
 - 5.3. Diputación de Toledo
6. Convenios de colaboración con Ayuntamientos
 - 6.1. Ayuntamiento de Albacete
 - 6.2. Ayuntamiento de Cuenca
 - 6.3. Teléfonos del Mayor
7. Programas y actividades de U.D.P. Nacional
 - 7.1. Comidas a Domicilio y Atención Post-Hospitalaria
 - 7.2. Programa CuidarelaX
 - 7.3. Programa Contigo en Casa



Como en años precedentes, la Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha «Don Quijote» U.D.P., a partir de ahora Federación Territorial CLM UDP, con el apoyo de las Personas Mayores de nuestra Comunidad, sigue promoviendo y participando en todo tipo de acciones encaminadas a mejorar el bienestar y la calidad de vida del colectivo de Personas Mayores.

Los Mayores de Castilla-La Mancha, están comprometidos activamente a través de nuestras Asociaciones en la gestión de todos aquellos asuntos que nos atañen, y que contribuyen al fomento de la solidaridad, la participación y la cooperación entre la ciudadanía y las Instituciones.

La misión de UDP tanto de toda la Organización, como de nuestra Federación Territorial de CLM UDP, es mejorar la calidad de vida y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes de los diferentes pueblos y ciudades de España, nosotros de Castilla-La Mancha.

Esta misión nos compromete a llevar ante los organismos competentes de las distintas administraciones las quejas y demandas de estas Personas, reivindicando medidas y acciones para solucionar los problemas que nos afectan.

Aparte de este compromiso reivindicativo, en la Organización ponemos, todo el saber y la experiencia de nuestros años en el empeño colectivo para desarrollar y prestar servicios, que desde una visión humanista e integral, y orientados en el respeto escrupuloso de los derechos de las personas, permitan preservar la autonomía, la competencia, la dignidad y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes, evitando su marginación y propiciando su participación y el respeto social.

Nuestra labor se lleva a cabo desde los principios que rigen nuestra Organización: Democracia, Pluralismo, Independencia, Libertad, Unidad y Solidaridad.

Ya no somos aquella inexperta Asociación que fue fundada en 1976 por un grupo de pensionistas. Hoy la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, UDP, es una auténtica Organización representativa de Personas Mayores, está representada en otros países europeos como Francia, Suiza y Alemania, donde existen asociaciones de Emigrantes Españoles. Igualmente la presencia de UDP se extiende a América Latina, donde tiene asociaciones en Perú y Uruguay. Es en



la actualidad la Organización más antigua, numerosa y representativa en España. Los asociados superan el 1.500.000, los cuales están agrupados en más de 3.000 asociaciones.

En nuestra comunidad la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, forma parte de esta gran Organización. Siendo en la actualidad la Federación Territorial de CLM UDP la más numerosa y representativa de la región con 68.333 socios en 482 asociaciones.

Estamos representados y somos parte activa en los diferentes Consejos y Comisiones de Trabajo, tanto a nivel estatal, autonómico, provincial o local de organismos públicos o privados.

La Federación Territorial de Castilla – La Mancha U.D.P. pretende favorecer la participación y el desarrollo del asociacionismo entre las Personas Mayores y Dependientes de la Comunidad, potenciando las asociaciones existentes y promoviendo la creación de otras nuevas allí donde no existan.

	Albacete	Ciudad Real	Cuenca	Guadalajara	Toledo
Asociaciones U.D.P.	114	49	183	1	135
Socios U.D.P.	16.851	6.315	21.369	160	23.638
Total Asociaciones U.D.P.	482				
Total socios U.D.P.	68.333				

Representación de la Federación de CLM UDP	Año
Consejo Regional de Servicios Sociales	1995
Consejo Regional de Personas Mayores	2003
Consejo Estatal de Personas Mayores → Comisión Permanente → Grupo de Trabajo de "Pensiones, Seguridad Social y Dependencia" → Grupo de Trabajo de "Envejecimiento Activo"	2005
Consejo Municipal de Mayores.	2012

1. Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

La Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha “Don Quijote” U.D.P. se plantea en el presente proyecto como objetivo fundamental fomentar la participación social de las Personas Mayores.

En Castilla-La Mancha la población mayor de 65 años alcanza la cifra de 375.193 personas, representando el 18.1% de la población de la Comunidad (2014). Somos una de las Comunidades con más peso demográfico de los Mayores de España.

El campo ofrece a las Personas Jubiladas una calidad de vida en muchos aspectos superior a la de la gran ciudad. Pero el envejecimiento de la población jubilada acarrea nuevas necesidades de atención y servicios, que de no prestarse les obligará nuevamente a abandonarlo.

Por ello la calidad de vida de las Personas Mayores, y en cierta proporción el desarrollo del entorno rural, depende de la medida en que los Jubilados puedan seguir residiendo en los pueblos.

Las Asociaciones, los Clubs y Hogares de Mayores, se han convertido en la mayoría de los pueblos, en un centro de referencia para toda su población.

Por ello, es importante articular los procedimientos adecuados, que permitan utilizar las infraestructuras y recursos humanos disponibles desde las asociaciones, para la prestación de los servicios que normalmente no llegan a los pueblos ni a su población mayor. Este proceder nos permitiría llevar los servicios básicos que necesita toda persona.

Sin embargo, el coste que representa la prestación de numerosos servicios, dada la gran dispersión de la población castellano-manchega impide en muchos casos su implantación.

1.1. Podología Itinerante

Con este Programa, el cual se inició en Cuenca en el año 2001, la Federación Territorial de CLM UDP pretende facilitar los cuidados de podología mediante profesionales cualificados a las Personas Mayores y Dependientes que lo requieran y que no puedan acceder al mismo por no existir en su localidad. De esta forma, los podólogos se desplazan a la localidad para facilitar la atención podológica.

La organización y control del programa se realiza por la Federación Territorial de CLM UDP y por voluntarios, miembros de las Juntas Directivas de las Asociaciones Provinciales y Locales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha.

Objetivos específicos del proyecto.

- o Mejorar la situación de salud de las personas mayores.
- o Prevenir el empeoramiento de las situaciones de movilidad y salud.
- o Educar y promover prácticas de higiene y salud personal.
- o Facilitar el acceso a los servicios de podología a las personas mayores, especialmente a las que residen en el medio rural.

	Albacete	Cuenca	Toledo
Servicios de Podología prestados	12.342	15.383	18.397
Localidades con servicio	91	155	128
Total servicios prestados	46.122		
Total localidades atendidas	374		
Total servicios desde el inicio del programa	688.172		
Profesionales independientes	14	10	18

1.2. Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional

Jornadas de Envejecimiento Activo

Durante 2017 se han realizado 6 Jornadas de Envejecimiento Activo y solidaridad Intergeneracional en colaboración con las Diputaciones Provinciales

Objetivos generales de estas Jornadas son:

- Dinamizar y promover un Envejecimiento Activo entre las Asociaciones de Mayores castellano manchegas.
- Promover actividades que fomenten y motiven entre las Personas Mayores la participación activa en la sociedad de forma continua, sin que el factor edad suponga una sensible disminución en lo que a su participación en la vida social, económica o cultural se refiere.
- Fomentar espacios de participación que faciliten que las Personas Mayores expresen sus opiniones en los procesos de toma de decisiones sobre cuestiones que como miembros activos de la sociedad les afectan.

	Localidades	Socios	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales	Socios Informados
Cuenca	54	143	7	14	218	7.033
Albacete	44	160	5	15	224	7.733
Ciudad Real	20	82	5	9	116	2.744
Reolid	7	162	4	14	187	334
Albacete	69	857	20	83	1029	13.516
Villatoya	18	77	4	14	113	3.031
Total	212	1481	45	149	1887	34.391

Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Cuenca 12 de Mayo



Albacete 26 de Mayo



Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Ciudad Real 21 de Junio



Albacete 25 de Octubre



Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Reolid 14 de Noviembre



Villatoya 27 de Noviembre



2017 MEMORIA

Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Representación de las Asociaciones, visitas de promoción y reuniones

Dentro de este proyecto se llevan acabo diferentes actividades para ayudar y estar cerca de nuestros socios, asistiendo y participando en diferentes eventos dirigidos a personas mayores, defendiendo sus derechos en diferentes organizaciones institucionales.

Tambien se les presta un servicio de asesoramiento juridico tanto a socios como a las asociaciones.

En este año 2.017 ha tenido lugar el VIII Congreso de la Federación Territorial de Castilla la Mancha UDP, el cual se realiza cada 4 años.

Reuniones de representación con los organismos públicos y privados	Actos realizados	Asistentes
Albacete	18	56
Ciudad Real	1	4
Cuenca	3	10
Toledo	15	47
Madrid	6	10
Total	43	127

Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales



Mesa Sectorial Bienestar Social



Bienestar Social. Cuenca



Ayuntamiento El Bonillo



Consejo Asesor de Bienestar Social



Ayuntamiento Villamayor de Santiago



Diputación de Toledo



Bienestar Social. Toledo



Biensestar Social. Albacete

Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Visitas de Promoción, Reuniones y Asambleas	Actos realizados	Asistentes
Albacete	30	329
Ciudad Real	4	105
Cuenca	5	188
Toledo	4	40
Madrid	4	6
Caceres	1	1
Zaragoza	2	6
Total	50	675



Bienestar Social. Toledo



Ayuntamiento de Albacete



Asamblea de la Federación



Reunión en Alcazar

Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

En este año 2.017 ha tenido lugar el VIII Congreso de la Federación Territorial UDP de Castilla la Mancha, se realizó los días 23 y 24 de Octubre, siendo la clausura el día 25.

VIII Congreso de la Federación UDP	Delegados asistentes	Técnicos	Autoridades	Asistentes Totales
Albacete	27	6	9	78
Ciudad Real	7			
Cuenca	21			
Guadalajara	2			
Toledo	6			
Delegados totales	63			



Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Asistencia y Participación en eventos dirigidos a Personas Mayores	Actos realizados	Asistentes
Albacete	18	60
Cuenca	7	16
Toledo	1	3
Total	26	79

Programa de Asesoramiento Jurídico

Consulta de Asociaciones	Albacete	2
	Cuenca	1
Consultas de Socios	Abacete	5
	Cuenca	5
	Toledo	1
Total		17

Asistencia a cursos de directivos	Actos realizados	Asistentes
Madrid	3	4

1.3. Revista “EL ECO DE LOS MAYORES”

Este año 2017 la Federación Territorial de Castilla La Mancha UDP, la revista de la Federación Territorial de Castilla La Mancha UDP continua informando y entreteniendo a nuestros socios, voluntarios y personas mayores a las que conseguimos llegar.

“El Eco de los Mayores” se manda a las Asociaciones de Mayores, a los grupos de Voluntarios, Bibliotecas, Centros de Día...

Con esta revista se pretende conseguir los siguientes objetivos:

- Promocionar y difundir las actividades de Envejecimiento Activo.
- Difundir la labor asociativa de los Mayores.
- Informar de temas relevantes para los Mayores de Castilla -La Mancha.
- Recoger información sobre las actividades realizadas por Mayores.

	Ediciones	Nº de Revistas
Revista nº 28	Enero - Febrero Marzo - Abril	1.500
Revista nº 29	Mayo - Junio Julio - Agosto	1.100
Revista nº 30	Septiembre - Octubre Noviembre - Diciembre	1.500



2. Voluntariado Social

El Programa de Voluntariado Social para Mayores se lleva realizando desde la Federación Territorial de CLM UDP desde hace ya 22 años. Mediante él, se sensibiliza a la población y se organizan y gestionan grupos de voluntarios en las Asociaciones de Pensionistas y Jubilados para prestar servicios de compañía y acompañamiento a Personas Mayores y Dependientes en coordinación con los Servicios Sociales de Base de los ayuntamientos.

Para llevar a cabo este programa se realizan una serie de actividades, tales como Cursos Básicos para los nuevos voluntarios que se quieran unir a nuestro voluntariado, Cursos de Coordinadores para ayudarles en su labor de organizar su grupo de voluntarios correspondiente, charlas y seguimientos por los técnicos de nuestra Federación Territorial de CLM UDP para resolver cualquier problema que tuviesen en su labor de voluntariado.

2.1. Voluntariado Social

Actividades Realizadas

	Actos realizados	Beneficiarios	
		Asociaciones	Personas
Cursos básicos de voluntariado para nuevos voluntarios	9	30	213
Cursos de Coordinadores	2	22	36
Charlas de sensibilización	6	140	487
Seguimiento de Grupos con técnico UDP o directivo	69	34	1.381
Reuniones de coordinación y seguimiento de grupos		883	

Datos Generales de Voluntariado

Voluntarios	Localidades con servicio	Personas
Grupos de Voluntarios existentes	89	1.507
Nuevos Voluntarios formados	105	
Horas de atención prestadas durante el 2017	115.633	
Horas de atención prestadas desde el inicio del programa	1.823.492	

Usuarios	Personas
Usuarios Totales	1.716

Centros	Nº de centros
Domicilios	1.338
Residencias	60
Viviendas Tuteladas	8

Cursos Básicos y de Coordinadores

DESTINATARIOS:
Destinado a aquellas personas que quieran pertenecer al Voluntariado Social de UDP

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

ORGANIZA:

 C/ Mayor, nº 25, 02001, Telf: 967 52 00 78
 C/ Mayor, nº 7, Telf: 967 52 06 66
 e-mail: federacion@udpmancha.org
 www: www.udpman.org
 www: facebook.com/voluntariadocastillalamancha

SUBVENCIONA:


Damos mucho pero recibimos más



Curso Básico
Programa de Voluntariado Social para Personas de UDP

Este Programa de Voluntariado Social para Personas de UDP, se constituye como una red de apoyo mutuo que complementa con todos los recursos de la atención y cuidado.

Nuestra forma de ayudar a la mejora de las condiciones de vida de las personas dependientes, es ofreciéndoles nuestra mano, nuestra compañía, nuestra ayuda de todo tipo para que ellos no se sientan solos, se sientan acompañados, valorados y en definitiva escuchados. Todo en la clave de la mejora de nuestra calidad de vida.

Para todo ello, con los cursos básicos que ofrecemos ofrecer a los voluntarios la formación necesaria que promueve las habilidades básicas para desarrollar los tareas de voluntariado.

Este curso se divide en dos partes en contacto con realidad, estamos:

C/ Mayor, nº 25, 02001, Albacete 02001
Telf: 967 52 11 66

C/ Mayor, nº 7, 02001, Albacete 02001
Telf: 967 52 06 66

Asesorados por psicólogos y fotógrafos del E.U.N.C.I.



DESTINATARIOS:
Destinado a los grupos de voluntarios para ayudarles en la gestión del mismo

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

ORGANIZA:

 C/ Mayor, nº 25, 02001, Telf: 967 52 11 66
 C/ Mayor, nº 7, 02001, Telf: 967 52 06 66
 e-mail: federacion@udpmancha.org
 www: www.udpman.org
 www: facebook.com/voluntariadocastillalamancha

SUBVENCIONA:


Damos mucho pero recibimos más



Curso Coordinadores
Programa de Voluntariado Social

El programa de Voluntariado Social para Personas Mayores de la UDP, está estructurado en diferentes niveles de coordinación, contemplando la siguiente:

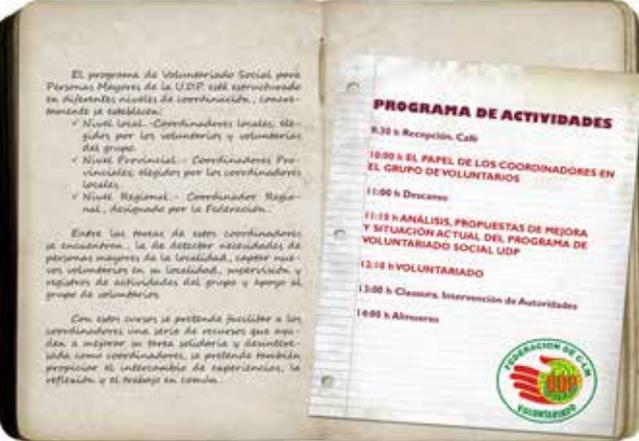
- Nivel Local - Coordinadores locales, elegidos por los voluntarios y voluntarias del grupo.
- Nivel Provincial - Coordinadores Provinciales, elegidos por los coordinadores locales.
- Nivel Regional - Coordinador Regional, designado por la Federación.

Entre las tareas de estos coordinadores se encuentran, la de detectar necesidades de personas mayores de la localidad, captar nuevos voluntarios en su localidad, supervisión y registro de actividades del grupo y apoyo al grupo de voluntarios.

Con estos cursos se pretende facilitar a los coordinadores una serie de recursos que ayuden a mejorar su tarea solidaria y desinteresada como coordinadores, se pretende también promover el intercambio de experiencias, la reflexión y el trabajo en común.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- 8:30 h Recepción, Café
- 10:00 h EL PAPEL DE LOS COORDINADORES EN EL GRUPO DE VOLUNTARIOS
- 11:00 h Descanso
- 11:30 h ANÁLISIS, PROPUESTAS DE MEJORA Y SITUACIÓN ACTUAL DEL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOCIAL UDP
- 12:15 h VOLUNTARIADO
- 1:30 h Clase, Intervención de Autoridades
- 1:45 h Almuerzo




Curso Básico Caudete



Curso Básico Albacete



Coordinadores Albacete



Curso Básico Villamanrique



Curso Básico Almadén



Curso Básico Vara del Rey



Curso Básico Belmonte



Curso Básico Albacete



Curso Básico Reolid



Curso Básico Cuenca



Curso Coordinadores Cuenca

2.2. Encuentro de Voluntarios y Clausura VIII Congreso

El Encuentro de Voluntarios se realizó el 25 de Octubre en Albacete, con él pretendemos reunir a todos los voluntarios que forman parte de la Federación Territorial de CLM UDP con los siguientes objetivos:

OBJETIVOS GENERALES:

- ◇ Dinamizar y fortalecer la encomiable labor de ayuda que se promueve desde el Programa de Voluntariado Social de nuestra Federación y que, por su carácter altruista, resulta en muchas ocasiones poco visible.
- ◇ Dar a conocer la labor que los voluntarios vienen realizando con el objetivo de incrementar la sensibilización de la ciudadanía y su compromiso social.
- ◇ Reconocer la labor voluntaria y su contribución a la sociedad.
- ◇ Favorecer una jornada de intercambio de experiencias y dinamizar la vida social del voluntario, fortaleciendo las relaciones entre los voluntarios de diferentes provincias y localidades de nuestra Región.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ◇ Reforzar la labor de los voluntarios a través de un Acto Público en el que se reconozca la importancia y necesidad de su labor voluntaria.
- ◇ Reforzar la labor voluntaria transmitiéndoles apoyo por parte de las Instituciones Públicas.
- ◇ Entregar el Diploma Acreditativo a los nuevos voluntarios que se han incorporado al Programa de Voluntariado Social en el último año.

◇ Convocar a los medios de comunicación, con el objetivo de dar a conocer la labor que vienen desarrollando los voluntarios y así incrementar la sensibilización de la ciudadanía.

Provincia	Localidades	Asistentes
Albacete	29	328
Ciudad Real	7	141
Cuenca	24	276
Toledo	9	112
Total	69	857

	Asistentes
Voluntarios asistentes	857
Autoridades y Directivos	40
Delegados Asistentes	21
Conductores	22
Banda y Coro	31
Técnicos	10
Asistentes totales	981

Con el Saludo de Bienvenida dan comienzo los Actos. Para la Inauguración se contó con la presencia de:

- ◇ D. Manuel Serrano López, Alcalde del Ayuntamiento de Albacete
- ◇ D. Santiago Cabañero Masip, Presidente de la Diputación de Albacete
- ◇ D. Saturnino Alvarez Bacaicoa, Presidente de UDP

Después se hizo entrega de los Diplomas a los nuevos voluntarios, la cual se llevó a cabo por las autoridades allí presentes.

Voluntariado

Provincias	Diplomas entregados
Albacete	45
Ciudad Real	33
Cuenca	41
Toledo	47
Total	166

Tras los diplomas se entregaron unas placas de reconocimiento:

Por la colaboración y apoyo a la Federación Territorial CLM UDP, se entregaron:

- ◇ Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, recogida por el Presidente Emiliano García - Page.
- ◇ Diputación de Albacete, recogida por el Presidente Santiago Cabañero.
- ◇ Ayuntamiento de Albacete, recogida por el Alcalde Manuel Serrano.

Por la labor desarrollada a lo largo de muchos años, placas entregadas a los socios:

- ◇ D.Eduardo Arriero Ortega de Talavera de la Reina.
- ◇ D.Angel Casero Escudero de Pedro Muñoz.
- ◇ D^a. Carmen Pardo de la Residencia Vasco Nuñez de Balboa de Albacete.

Para cerrar las intervenciones terminamos con las palabras de:

- ◇ D. Ramón Munera Torres, Presidente de la Federación de CLM UDP.
- ◇ D. Emiliano García-Page Sánchez, Presidente de la JCCM

Después del descanso continuamos con la gran actuación de la “Banda Sonfónica Municipal de Albacete”, que nos deleitó con un gran repertorio; y para finalizar este día se presentó el Himno de la Federación Territorial CLM UDP”, junto a la Banda Sinfónica tuvimos la presencia del Coro “a Capella” que interpretó el himno. Según palabras del director de la Banda Miguel Vidagany “Un himno es signo de identidad, espero que sirva para unir aún más a toda la UDP”

La letra de dicho himno ha sido escrita por Manuel Vacas Gordillo, Secretario de la Federación Territorial de CLM UDP, y la música ha sido compuesta por Santos Gabaldón Fernández, anterior Director de la Banda Sinfónica Municipal.

Al final de dicha actuación se hizo entrega de una placa de agradecimiento a la Banda Sinfónica Municipal por su colaboración.

Imágenes del Encuentro de Voluntarios
Inauguración de la Jornada



Entrega de Diplomas





Entrega de Placas



Voluntariado



3. Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

A través del presente Proyecto, la Federación Territorial de CLM UDP se planteaba como principales objetivos:

- Promover las condiciones precisas para que las Personas Mayores lleven una vida autónoma, ofertando los medios para desarrollar sus potencialidades y frenar los procesos involutivos que acompañan a la edad avanzada. A través del impulso y mejora del bienestar físico, psíquico y social, mediante un cuidado preventivo e integral.
- Ofrecer a los Mayores que residen en Castilla-La Mancha, y especialmente, a aquellos Mayores que residen en el medio rural, actividades que promuevan un envejecimiento activo, como estrategia de prevención de la dependencia.
- Desterrar estereotipos ligados al envejecimiento que suponen un escollo para vivirlo en plenitud.
- Fomentar la prevención de la dependencia y ralentizar el proceso de deterioro a partir de consejos y recomendaciones para envejecer activamente.

Para ello, se han llevado a cabo talleres para las asociaciones de Mayores de Castilla-La Mancha, ajustados a sus necesidades e intereses concretos, a través de un enfoque integral e interdisciplinar, en los que se han trabajado las áreas más relevantes para las asociaciones implicadas en el Proyecto.

Estas actividades han sido llevadas a cabo por técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP y diseñadas por un equipo multiprofesional compuesto por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos, educadores y abogados.

Se han planteado 3 grandes áreas que abordar, dentro de las cuales, se engloban los contenidos.

- Activa tu mente.
- Activa tu cuerpo.
- Educación para el desarrollo personal.

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

ACTIVA TU MENTE:

“Date un respiro”. Gestión del estrés familiar.
 “Jugando con las palabras”. Psicoestimulación.
 “Olvidos cotidianos y estrategias para solucionarlos”.

“Adaptación a los cambios de la vida” (perdidas afectivas...)

“Con una sonrisa” Estrategias de pensamiento positivo.

“Pensando en nosotros” Autoestima.

“Entrenando mis emociones” Inteligencia emocional.

“Musicoterapia”

ACTIVA TU CUERPO:

“1,2,3...en marcha” Gerontogimnasia .

“La mesa ya está preparada” Alimentación saludable.

“¿Dónde estás ovejita?” Higiene del Sueño.

“Realidad o sugestión” Conocimiento y prevención de las enfermedades más frecuentes en las personas mayores.

“La importancia de los pequeños gestos” Higiene postural.

“Tú sí que vales” Cambios en la sexualidad de las personas mayores.

“Con los 5 sentidos”. Envejecimiento y cambios sensoriales. Estimulación sensorial.
 “Fisioterapia preventiva”.

EDUCACION PARA EL DESARROLLO PERSONAL:

“Arreglárselas con menos” Planificación de gastos.

“Azules y Amarillas”. Uso racional de medicamentos.

“Sin dudas”. Hipoteca inversa y Ley de voluntades anticipadas.

“Ahorra, ahora”. Ahorro energético en el hogar.

“¿Que debemos saber?” Compratecnológicas evitando sobre costes innecesarios.

“Entren@te”. Uso de nuevas tecnologías para el ejercicio mental.

“¿Estás seguro?”. Seguridad en el hogar. Prevención de accidentes.

“¿Que hacemos mañana?” Organización y planificación de eventos y actividades.

“Así es más fácil”. Prevención de dependencia en el domicilio. Asesoramiento en ayudas técnicas.

Se han realizado reuniones con los profesionales y las técnicas responsables del programa, en las cuales se explica todo el funcionamiento del programa, como se van a organizar los talleres y aclarar dudas.

	Técnicos y Directivos	Profesionales	Total
Albacete	6	10	16
Toledo	3	10	13
Cuenca	4	6	10
Albacete	4	-	4

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Las Asociaciones de Mayores podían solicitar hasta 3 talleres, según sus intereses, la gran mayoría de Asociaciones han participado en 3 actividades.

Los contenidos han sido seleccionados de manera conjunta entre el responsable de la Asociación en la que se va a realizar el taller y el técnico de la Federación Territorial de CLM UDP responsable del Programa, con el objetivo de diseñar una actividad en la que se trabajasen los aspectos que realmente interesaban a los asistentes y se a su vez se ajustaban a las necesidades concretas de la Asociación.

Los talleres se han diseñado de manera eminentemente práctica, para ello, con los contenidos pautados por los técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP, los monitores han elaborado y diseñado materiales didácticos para los alumnos.

Talleres	Albacete	Cuenca	Toledo	Total
Talleres realizados	106	148	105	359
Horas de Formación	704	1.022	692	2.418
Profesionales independientes	12	10	14	36
Municipios atendidos	48	61	49	158

Datos de asistentes a los talleres

Asistentes	Hombres	Mujeres	Total
Albacete	239	1.447	1.686
Cuenca	460	1.937	2.397
Toledo	263	1.320	1.583
Total	962	4.704	5.666

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Imágenes de los talleres



Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

En general las Personas Mayores se sienten bien tratadas tanto en su entorno más cercano como en el entorno institucional.

Sin embargo, en nuestra sociedad existen estereotipos hacia las Personas Mayores, que sin ser ciertos, influyen, no sólo en la visión que se tiene a cerca de éstas, sino también en el trato que se les dirige.

Desde la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha, en colaboración con la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, creemos que la mejor estrategia para promover los buenos tratos hacia las Personas Mayores es educar y sensibilizar a la población en general.

Es por ello, que con esta jornada pretendemos establecer un punto de partida, a través del fomento de estrategias de trato positivo para las Personas Mayores, las cuales les permitan no sólo un envejecimiento activo, sino también una calidad de vida adecuada en la que no haya cabida para los tratos inadecuados y sí un trato que respete sus derechos y dignidad como personas.

Muchas de estas estrategias deben ir encaminadas primero a lograr que las Personas Mayores puedan mantener una actitud positiva y saludable, y segundo, en aquellos casos en los que sea necesario, contar con los apoyos formales que puedan proporcionarles unas condiciones de vida idóneas.



Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

Localidad	Localidades Asistentes	Asociaciones y Grupos de Voluntarios	Total	Socios y Voluntarios Informados
Landete	20	20	99	2.140
Almadén	11	13	145	1.829
Villamayor de Santiago	28	28	126	3.459
Tarazona de la Mancha	2	4	106	932
Villacañas	8	10	86	1.869
Toledo	1	1	16	576
Talavera de la Reina	2	2	28	1.050
Campo de Criptana	3	6	121	784
Reolid	7	13	180	334
Total	82	97	907	12.973

1ª Ponencia: “Está en nuestras manos: Estrategias positivas para el buen trato a las personas mayores”.

Esta ponencia trata de como en la sociedad existen estereotipos hacia las Personas Mayores, que sin ser ciertos, influyen, no solo en la visión que se tiene acerca de estas, sino también en el trato que se les dirige y que los primeros que deben luchar contra estos estereotipos propios de las Personas Mayores.

2ª Ponencia: Estar seguros en el domicilio y en la calle. Consejos

En esta ponencia se abordan aspectos tales como la seguridad en la vida diaria, timos, engaños, dando consejos para intentar evitarlos. Tanto en el hogar, en la calle y en los viajes. Como prevenirnos y la forma de actuar ante los pillos y timadores, que nos pueden abordar.

3ª Ponencia: Programas y Servicios de la Federación

En esta ponencia se realiza una exposición de todos los programas que la Federación Territorial de CLM UDP presta actualmente para las Personas Mayores

de Castilla La Mancha. La conveniencia de estar asociados y participar en la vida diaria a través de los diversos programas, estar activos y la defensa de nuestros derechos.

4ª Ponencia: Voluntariado y Solidaridad

En esta ponencia se desarrollaron aspectos por un lado, relacionados con la importancia del voluntariado como un recurso que apoya a familiares de Personas Mayores proporcionando el llamado “respiro familiar” como estrategia de prevención del maltrato a Personas Mayores. De cómo podemos estar activos realizando una labor de voluntariado y los múltiples benéficos que aporta el voluntariado. Haciéndolos partícipes de nuestro programa de “Voluntariado Social UDP”.



Landete



Almadén



Villamayor de Santiago

Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores



Tarazona de la Mancha



Villacañas



Campo de Criptana



Reolid

5. Convenios de colaboración con las Diputaciones

El aumento de la población de las Personas Mayores es uno de los cambios más importantes que se han producido en la segunda mitad del siglo XX. En Castilla-la Mancha, el envejecimiento es una de las características más significativas de su población; por eso resulta fundamental la realización de acciones cuya finalidad sea la potenciación de un envejecimiento activo y la participación social.

La Federación Territorial CLM UDP plantea, en el presente proyecto, fomentar la participación social de las Personas Mayores y potenciar un envejecimiento activo.

Para ello, se han realizado varias colaboraciones con las Diputaciones llevando a cabo las Jornadas sobre Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional.

5.1. Diputación de Albacete

En Albacete se ha realizado una Jornada para potenciar y promocionar el Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional, además de la Clausura del VIII Congreso de la Federación UDP de CLM.

Esta jornada tuvo lugar:

Albacete el día 25 de Octubre de 2017

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Autoridades	Asistentes Totales
Albacete	69	857	84	40	981

Convenios de colaboración con Diputaciones

Jornada en Albacete

Miércoles 25 Octubre
Mañana

Lugar: Palacio de Congresos

09:30 Recepción de los asistentes

10:15 Programas de la Federación de CLM UDP.

10:30 Atención a los medios

10:45 Intervención de Autoridades
D. Manuel Semano Lopez
Alcalde del Ayuntamiento de Albacete
D. Santiago Cebalero Marip
Presidente de la Diputación de Albacete
D. Saturnino Álvarez Basalco
Presidente de U.D.P.

11:15 Entrega de Diplomas a Nuevos Voluntarios

11:45 Intervención de Autoridades
D. Ramón Munera Torres
Presidente de la Federación de CLM U.D.P.
D. Emiliano García-Pago Sánchez
Presidente de la JCCM

12:15 Descanso

12:30 Voluntariado de Mayores
D^a. Mercedes Herrero Alarcón

13:30 Activación Musical

14:00 Almuerzo (Hotel Beatrix)

LUGAR DE CELEBRACIÓN
ALBACETE
VIII Congreso
23 - 24 de Octubre
Salon Centro Cultural la Asunción
C/ Manjés s/n

Acto de Clausura del Congreso y Encuentro de Voluntarios de Castilla la Mancha
25 de Octubre
Palacio de Congresos
C/ Autavia, 1

ORGANIZA
 **UDP**
CASTILLA-LA MANCHA
C/ Mayor, 25 anexo. Ito. 02001 Albacete
Telf: 967 52 11 94 - Fax: 967 19 00 78
email: federacion.clm@mayoresudp.org

SUBVENCIONA

Castilla-La Mancha
Comunidad Autónoma

COLABORAN

DIPUTACION DE ALBACETE
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

PARTICIPAN
ASOCIACIONES PROVINCIALES UDP

VIII CONGRESO Y ENCUENTRO DE VOLUNTARIOS
FEDERACION TERRITORIAL DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE CASTILLA LA MANCHA
"DON QUIJOTE" UDP
ALBACETE
23, 24 Y 25 DE OCTUBRE DE 2017

 **UDP**
CASTILLA-LA MANCHA


Castilla-La Mancha
Comunidad Autónoma

La figura del mayor en la sociedad



5.2. Diputación de Ciudad Real

La Diputación de Ciudad Real a colaborado en este año con la Federación UDP de CLM en la organización de una Jornada de Prevención del Buen trato a Personas Mayores en Almadén, también pudimos contar con su colaboración en la Jornada Regional de Envejecimiento Activo en Albacete con el traslado de los 141 voluntarios que se desplazaron desde Ciudad Real a Albacete.

Jornada en Almadén

Jornada de Promoción del Buen Trato: 17 de Mayo en Almadén.

	Localidades	Socios Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales	Socios informados
Almadén	11	130	6	9	145	1.829

Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

Está en nuestras manos

DESTINATARIOS:
Grupos de Voluntarios UDP y socios de las Asociaciones de Mayores.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
ALMADÉN
17 de Mayo
09:30 horas
Casa de la Cultura
C/ Antonio Bazaquez, 99

PATROCINA: Castilla-La Mancha
COLABORA: ALMADÉN
ORGANIZA: UDP

C/ Mayor, 25, entresuelo lto. - 02001 Albacete
Telf: 967 52 11 94 - Telf.Fax: 967 19 00 78
C/Muelle, 7, entresuelo lto. - 02001 Albacete
Formación: 967 21 57 45 // Voluntariado: 967 52 06 68
e-mail: federacion.clm@mayoresudp.org
www.udpclm.org
www.facebook.com/mayoresudpcastilalamancha

Promoción del Buen Trato

Exposición de Motivos

En general las personas mayores se sienten bien tratadas tanto en su entorno más cercano como en el entorno institucional.

Sin embargo, en nuestra sociedad existen estereotipos hacia las personas mayores, que sin ser ciertos, influyen, no sólo en la visión que se tiene a cerca de estas, sino también en el trato que se les dirige.

Desde la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha, en colaboración con la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP creamos que la mejor estrategia para promover los buenos tratos hacia las personas mayores es educar y sensibilizar a la población en general.

Es por ello, que con esta jornada pretendemos establecer un punto de partida, a través del fomento de estrategias de trato positivo para las personas mayores, las cuales les permitan no sólo un envejecimiento activo, sino también una calidad de vida adecuada en la que no haya tabúes para los temas inadecuados y el trato que respete sus derechos y dignidad como personas.

Muchas de estas estrategias deben ir encaminadas primero a lograr que las personas mayores piensen mantener una actitud positiva y saludable, y segundo, en aquellas áreas en las que sea necesario, contar con los apoyos formales que puedan proporcionarles unas condiciones de vida idóneas.

09:30 h. Recepción de asistentes.

10:00 h. Inauguración. Intervención de Autoridades.

10:30 h. "Está en nuestras manos: Estrategias positivas para el buen trato a las personas mayores"

11:15 h. "Estar seguros en el domicilio y en la calle. Consejos"

12:00 h. Desayuno

12:20 h. "¿Qué es la organización UDP?"

13:10 h. "Voluntariado y Solidaridad"

14:02 h. Almuerzo



Convenios de colaboración con Diputaciones



Jornada en Albacete

Jornada de Envejecimiento Activo: 25 de Octubre en Albacete.

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Autoridades	Asistentes Totales
Albacete	69	857	84	40	981



5.3. Diputación de Toledo

La Diputación de Toledo a colaborado en este año con la Federación UDP de CLM en la organización de la Jornada Regional de Envejecimiento Activo realizada en Albacete con el traslado de los 112 voluntarios que se trasladaron desde la provincia de Toledo

Jornada en Albacete

Jornada de Envejecimiento Activo: 25 de Octubre en Albacete.

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Autoridades	Asistentes Totales
Albacete	69	857	84	40	981



6. Convenios con Ayuntamientos

6.1 Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Albacete

Gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento de Albacete y la Federación Territorial de CLM UDP se llevan a cabo 3 servicios:

6.1.1. Voluntariado social para mayores: en este apartado se incluyen las siguientes actuaciones

- Colaboración en la promoción del voluntariado Social y en la captación de nuevos voluntarios.
- Realización de acciones de apoyo social mediante voluntarios en distintas actividades y servicios municipales y servicio de acompañamiento telefónico

6.1.2. Servicio de Acompañamiento Telefónico

6.1.3. Servicio de podología en el centro de autonomía personal y prevención de la dependencia

El Ayuntamiento de Albacete colabora con la UDP Nacional en el Servicio de Atención Post-hospitalaria y en el servicio complementario de comida condimentada a domicilio en Albacete.

6.1.1.- Voluntariado Social para Mayores

Con este servicio se presta apoyo al grupo de voluntarios de Albacete que colabora en diversos servicios destinado a las Personas Mayores y Dependientes de la Ciudad de Albacete.

Se trata de una red de apoyo mutuo entre Personas Mayores, es decir, Personas Mayores que ayudan a otras Personas Mayores, ofreciendo calor humano, compañía, escucha, apoyo, y en definitiva, AMISTAD.

En este apartado se incluyen las siguientes actuaciones:

Colaboración en la promoción del voluntariado social y en la captación de nuevos voluntarios

El objetivo de este proyecto es promover la participación y la responsabilidad social de las Personas Mayores de Albacete mediante la formación de grupos de voluntariado en las distintas zonas de SS.SS. Así como formar y capacitar al grupo de voluntarios para el desarrollo de su actividad, a través de un programa mensual de reciclaje, formación y seguimiento.

Realización de acciones de apoyo social mediante voluntarios en distintas actividades y servicios municipales y servicio de acompañamiento telefónico.

Consiste en actividades complementarias a la ayuda a domicilio, realizadas por parte de los voluntarios como visitas presenciales de forma esporádica en domicilios y en residencias además de la realización de pequeñas gestiones que los usuarios no puedan hacer por sí solos, como por ejemplo ir al médico, tramitar documentación para los Servicios de SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio) SED, (Servicios de estancias diurnas), Residencias teleasistencia, etc.

6.1.2.- Servicio de Acompañamiento Telefónico

El servicio de Acompañamiento telefónico, tiene como finalidad realizar por parte de los voluntarios sociales de UDP un acompañamiento y seguimiento telefónico de los usuarios derivados. Los voluntarios tienen asignados usuarios a los que llaman por teléfono una vez a la semana, y realizan las tareas de apoyo social descritas anteriormente.

	Albacete
Número del Teléfono de Acompañamiento Telefónico	967 24 04 15
Número de Voluntarios	6
Número de Usuarios	11
Número de horas realizadas	387

6.1.3. Servicio de podología en el centro de autonomía personal y prevención de la dependencia.

El servicio será prestado por profesionales cualificados e irá destinado a las personas y grupos que asisten al Programa de Promoción de la autonomía personal y prevención del deterioro en personas mayores, así como a voluntarios de UDP. Los objetivos de este programa son:

- Prevención del deterioro de las Personas Mayores.
- Evitar los problemas de salud que pueden producirse por la falta de atención y cuidado de los pies.
- Proporcionar tratamiento básico de podología como exploración primaria del pie, corte y fresado de uñas, asesoramiento de cuidados básicos para el correcto estado de salud del pie.

Número de servicios del año 2017	214
Número de Hombres	30
Número de Mujeres	184

6.2. Convenio con el Ayuntamiento de Cuenca

Gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento de Cuenca se lleva acabo el servicio de:

Apoyo al grupo de Voluntarios de Cuenca

El objetivo del presente convenio es fijar la colaboración en los programas y proyectos de voluntariado, a desarrollar en el municipio de Cuenca.

6.3. Teléfonos del Mayor

El Teléfono del Mayor presta y facilita información a todas las Personas Mayores, Dependientes o familiares de estos de Almadén, Talavera de la Reina, Campo de Criptana y Pedro Muñoz

Mediante el mismo, Personas Mayores voluntarias ofrecen información sobre Servicios Sociales para los Mayores, actividades socioculturales, atención de casos urgentes, denuncia de situaciones de abandono o malos tratos y acompañamiento telefónico.

Almadén	
Número Voluntarios	29
Número horas realizadas	532
Talavera de la Reina	
Número Voluntarios	4
Número horas realizadas	183
Campo de Criptana	
Número Voluntarios	9
Número horas realizadas	410
Pedro Muñoz	
Número Voluntarios	5
Número horas realizadas	60

7. Programa UDP Nacional

7.1. Comidas a domicilio y Atención Post-hospitalarias

Ambos programas constituyen servicios complementarios de la Ayuda a Domicilio (SAD), el objetivo primordial es contribuir a la mejora de la calidad de vida de los usuarios, Personas Mayores de 65 años, con escasos recursos económicos y con algún tipo de discapacidad física o psíquica. Así como atender y prevenir situaciones de necesidad en su entorno habitual, manteniendo la permanencia en su domicilio el máximo tiempo posible, retrasando el internamiento en centros residenciales.

Servicios de Comida	Albacete	Villarrobledo
Casos informados y derivados	49	3
Servicios puestos en marcha	11	0
Servicios denegados	9	0
Servicios denegados por ellos o por familiares	15	0
Número de comidas	20.105	4.032

Servicios prestados	Usuarios	Comidas
Servicio de comida a domicilio en Albacete	107	20.105
Servicio de comida a domicilio en Villarrobledo	19	4.032
Comidas a domicilio desde inicio del programa en Albacete y Villarrobledo	569.714	

La atención post-hospitalaria va destinada a Personas Mayores que optan por permanecer en su hogar una vez que son dados de alta en el Hospital y requieren apoyo y atención para seguir viviendo en su domicilio, dado el carácter de urgencia y necesidad que precisan hasta su paulatina recuperación.

Son personas que debido al proceso y/o secuelas de la enfermedad que les hacen ingresar en el Hospital, requieren tanto ellos como sus familiares la ayuda por parte de personal cualificado para realización y apoyo en las ABVD.

El Servicio de Atención post-hospitalaria, requiere de una atención inmediata, dado el carácter de urgencia que presentan los solicitantes en el momento de su reincorporación en el domicilio, hecho imprescindible para la utilidad y eficacia de esta prestación, a la espera que los servicios sociales de los ayuntamientos les concedan las prestaciones a que tengan lugar.

Servicios prestados	Usuarios	Horas
Atención post-hospitalaria en Albacete	59	860
Horas de atención post-hospitalaria desde inicio del programa en Albacete	14.5586,50	

	Atención posthospitalaria
Casos informados y derivados	99
Servicios puestos en marcha	59
Servicios denegados	9
Servicios denegados por ellos o por familiares	31

7.2. Programa CuidarelaX

Este programa se basa en procurar un espacio de encuentro y formativo de referencia entre los cuidadores familiares de Personas Mayores Dependientes y dirigido a cuidadores/as principales y de apoyo de personas dependientes de larga duración o con carga en el cuidado, en el ámbito de la pareja y/o familiar.

Tiene como finalidad el compromiso de mejora en el cuidado equilibrado:

- ▶ desde un cuidado responsable
- ▶ desde el cuidado de la persona cuidadora
- ▶ desde la conciliación en el cuidado

Se enfoca la atención en balnearios debido a los efectos relajantes de los tratamientos termales que provocan una reacción en el organismo que permite modificar los síntomas somáticos funcionales que presentan las personas con estrés.

El proyecto ha estado orientado a cuidadores principales con parejas o familiares hijos/hijas a su cargo donde al menos existía un varón, con el objetivo de promover e involucrar a los esposos/hijos varones en las tareas del cuidado.

En cada estancia el cuidador principal ha estado acompañado de su cónyuge o un familiar que esté implicado en las tareas de cuidados al Mayor.

El programa se desarrolla en las Comunidades de Autónomas de Valencia, Aragón, La Rioja, Galicia, y Castilla- La Mancha, en concreto esta última, se ha centrado en la provincia de Albacete.

Las sesiones se han realizado en el Balneario de La Concepción de Villatoya (Albacete)

Servicios prestados	Usuarios	Grupos
Total Nacional	970	37
Castilla - La Mancha (Albacete)	131	5

7.3. Programa Contigo en Casa

El contenido del Programa se basa en el mantenimiento del servicio de acompañamiento a través de tecnologías (videoconferencia). Para ello, el servicio, permite asegurar la asistencia y ayuda al Mayor, supervisando a diario su estado de salud, sus actividades, problemas, preocupaciones o satisfacciones personales, y detectando, en su caso, posibles emergencias en el hogar, o en su situación personal.

A través de un centro de control, se contacta diariamente con cada usuario, se atienden las incidencias que puedan surgir, aplicando los protocolos precisos en cada ocasión, si así se ve necesario: aviso a los servicios de emergencia locales, llamada o video-conferencia a familiares para informarles, etc.

Se mantiene de forma constante coordinación con los técnicos y trabajadores sociales de los municipios donde residen los usuarios con el fin de conocer de primera mano las incidencias surgidas en el desarrollo del mismo, problemas planteados por las personas usuarias, o poner en su conocimiento las mejoras en la vida diaria y habitual observadas en estas. Estos contactos permiten además conocer de primera mano el grado de satisfacción, seguridad y confianza que las personas beneficiarias tienen en el servicio.

Es totalmente gratuito para quienes participan en este programa. En esta experiencia las Personas Mayores además de aprovecharse del servicio de acompañamiento remoto, contribuyen con su participación a evaluar el uso de esta tecnología, la adaptación de la misma a sus necesidades y aptitudes o el diseño del interfaz de uso, para que, en un futuro, pueda extenderse a muchas otras Personas Mayores y pudiendo así permanecer en sus casas más tiempo, sin por ello perder contacto con su entorno familiar y social.

Usuarios	
Cuenca	18
Albacete	16
Total Castilla - La Mancha	34
Total Nacional	181



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



U D P

CASTILLA-LA MANCHA

